



Tener sexo todos los días podría retrasar la menopausia

Descripción

caballos de fuerza

miércoles, 15 de enero de 2020 a las 12:20

Según un nuevo estudio del University College London (UCL) publicado en la revista Royal Society Open Science, las mujeres que tienen sexo semanal o mensualmente tienen un menor riesgo de menopausia prematura que las mujeres que lo hacen con menos frecuencia. Los investigadores encontraron que las mujeres que reportaron actividad sexual semanalmente tenían un 28% menos de probabilidades de experimentar la menopausia a cualquier edad que las mujeres que lo hacían menos de una vez al mes.

La actividad sexual incluye las relaciones sexuales, el sexo oral, las caricias y las caricias sexuales o la autoestimulación. El estudio se basa en datos de 2936 mujeres del Estudio sobre la salud de la mujer a nivel nacional (SWAN) de EE. UU. La primera autora del estudio, Megan Arnot, señala que estos resultados “sugieren que cuando una mujer no está teniendo relaciones sexuales y no hay posibilidades de concepción, el cuerpo “decide” no invertir en la ovulación porque sería inútil”. Podría ser una compensación bioenergética entre invertir energía en la ovulación o invertir en otro lugar, como mantenerse activo y cuidar a los nietos”.

¿Por qué la menopausia llega antes cuando no hay sexo?

“La idea de que las mujeres dejan de ser fértiles para pasar más tiempo con sus familias se conoce como la ‘hipótesis de la abuela’, que sugiere que la menopausia evolucionó originalmente en los humanos para resolver los conflictos reproductivos entre diferentes generaciones de mujeres y permitir que las mujeres mayores aumenten su condición física inclusiva. invirtiendo en sus nietos”, añade.

Durante la ovulación, la función inmunológica de la mujer se altera, lo que hace que el cuerpo sea más susceptible a las enfermedades. Dado que el embarazo es poco probable debido a la falta de actividad sexual, no tendría sentido asignar energía a un proceso costoso, especialmente cuando existe la oportunidad de invertir los recursos en los miembros de la familia existentes.

En la investigación, se pidió a las mujeres participantes que respondieran varias preguntas, como si habían tenido relaciones sexuales con su pareja en los últimos seis meses, la frecuencia de las relaciones sexuales, incluido el tipo de relaciones sexuales (sexo oral, contacto sexual o caricias). en los últimos 6 meses) y si se habían autoestimulado en los últimos 6 meses.

Video.

¿Qué es la menopausia precoz? síntomas

¿Con qué frecuencia debe tener relaciones sexuales?

El patrón más común de actividad sexual fue semanal (64%). Ninguna de las mujeres había entrado en la menopausia, pero el 46 % estaba en la perimenopausia temprana (síntomas menopáusicos incipientes como cambios en el ciclo menstrual y sofocos) y el 54 % estaba en la premenopausia (con síntomas regulares y sin ciclo de perimenopausia o menopausia).

Las entrevistas se realizaron durante un período de 10 años durante el cual 1324 (45%) de las 2936 mujeres, con una mediana de edad de 52 años, experimentaron una menopausia natural. Al observar la relación entre la frecuencia sexual y la edad de la menopausia natural, las mujeres de todas las edades que tenían relaciones sexuales semanalmente tenían una razón de riesgo de 0,81, mientras que las mujeres de todas las edades que tenían relaciones sexuales mensualmente tenían una razón de riesgo de 0,72. Esto proporcionó una probabilidad de que las mujeres de todas las edades que tenían relaciones sexuales semanalmente tuvieran un 28 % menos de probabilidades de experimentar la menopausia en comparación con las mujeres que tenían relaciones sexuales menos de una vez al mes.

Del mismo modo, las que tenían relaciones sexuales mensualmente tenían un 19 % menos de probabilidades de experimentar la menopausia a cualquier edad que las que tenían relaciones sexuales menos de una vez al mes. Los investigadores controlaron características como los niveles de estrógeno, la educación, el IMC, la raza, los hábitos de fumar, la edad de inicio de la menstruación, la edad de la primera entrevista y la salud en general.

El estudio también evaluó si vivir con una pareja masculina afectaba la menopausia, como sustituto para evaluar si la exposición a las feromonas masculinas retrasaba la menopausia; a lo que los investigadores no encontraron conexión, independientemente de si el hombre estaba presente en el apartamento o no. La profesora de antropología de la UCL, Ruth Mace, agrega: “La menopausia es naturalmente inevitable para las mujeres y no existe una intervención conductual para evitar el cese de la reproducción. Sin embargo, estos resultados son una primera indicación de que el momento de la menopausia se puede ajustar a la probabilidad de embarazo”.

Fecha de creación

marzo 2023