



Todo lo que sabemos sobre el cáncer de mama de Sarah Ferguson

Descripción



Cuando las noticias de salud llegan a miembros de la realeza como Sarah Ferguson, hay un interés creciente en aprender más. Y eso es exactamente lo que está pasando con la confirmación de que Sarah Ferguson acaba de ser operada de cáncer de mama, después de someterse a una ecografía de rutina que reveló el tumor. ¿Qué tipo de tumor es este? ¿Cómo se reconoce? ¿Cuáles son tus síntomas? ¿Cuál es el tratamiento? ¿Existen formas de prevención? Aquí encontrarás la respuesta a todas las preguntas.

En primer lugar, el cáncer de mama es el más común en todas las mujeres, por delante del cáncer de colon, el cáncer de pulmón, el cáncer de útero, el cáncer de tiroides o el cáncer de páncreas. En España, cerca del 30% de los cánceres diagnosticados en mujeres se originan en la mama y es el tumor más diagnosticado en el mundo, por delante del cáncer de pulmón.

Pero hay una cosa buena: también es la que tiene mejor diagnóstico y tratamiento. Las tasas de supervivencia del cáncer de mama han aumentado en los últimos años. De hecho, más del 90% de las pacientes con cáncer de mama viven al menos cinco años después del diagnóstico y la mayoría vuelve a la vida normal.

Este es un crecimiento celular descontrolado que comienza en el tejido mamario y se diagnostica con mayor frecuencia en mujeres de entre 65 y 74 años. La condición también puede ocurrir en hombres, pero es mucho menos común: el cáncer de mama masculino representa menos del 1% de todos los casos de cáncer de mama.

¿Qué causa el cáncer de mama?

Se desconoce la causa exacta del cáncer de mama. Según la Clínica Mayo, la combinación de la genética de una persona y su entorno probablemente desempeñe un papel importante en la causa de la enfermedad. Otros factores de riesgo incluyen antecedentes familiares de cáncer de mama, inicio de la menstruación antes de los 12 años, menopausia después de los 55 años, no tener hijos y uso de terapia hormonal después de la menopausia, según la Sociedad Estadounidense del Cáncer. Sin embargo, la mayoría de las mujeres que desarrollan cáncer de mama no tienen otros factores de riesgo para la enfermedad además del sexo y la edad.

¿Cuáles son los síntomas del cáncer de mama?

No todos los pacientes con cáncer de mama tienen síntomas antes del diagnóstico. Pero hay ciertas señales de alerta que debe tener en cuenta: un bulto en el seno o la axila, engrosamiento o hinchazón de cualquier parte del seno, hoyuelos en el seno o irritación de la piel, enrojecimiento o descamación alrededor del área del pezón, pezón dolor, secreción del pezón (que no sea leche materna) o cualquier cambio en el tamaño o la forma del seno.

Es importante tener en cuenta que incluso estos síntomas no significan necesariamente la presencia de un tumor temprano, sino que a menudo indican una afección benigna, como un quiste o una infección. Sin embargo, es aconsejable estar alerta y nunca descartar la posibilidad de un tumor, por remota que sea la posibilidad. Para eso están los síntomas, ¿no?

De hecho, las pruebas de detección del cáncer de mama se realizan en mujeres asintomáticas para detectar la enfermedad a tiempo. Una de las pruebas de detección más importantes es una

mamografía o radiografía de tórax. Por lo tanto, es necesario someterse a pruebas periódicas de vez en cuando.

Se recomienda que las mujeres se hagan su primera mamografía a partir de los 40 años y la repitan todos los años a partir de entonces. El caso de Sarah Fergusson, de 63 años, es un ejemplo perfecto: no tenía síntomas, se sometió a un control de rutina, se descubrió el tumor sin previo aviso y fue operada de emergencia. Según se informa con éxito.

El tratamiento del cáncer de mama

El tratamiento del cáncer de mama depende del tipo de tumor y de si se ha propagado a la mama o a otras partes del cuerpo. Muchas personas con esta enfermedad reciben más de un tratamiento, generalmente enfocado en el sitio del cáncer o en las células cancerosas en todo el cuerpo.

Las terapias locales incluyen cirugía y radiación, que intentan extirpar o destruir el cáncer en el seno sin afectar el resto del cuerpo. La cirugía puede incluir una lumpectomía, que es una cirugía conservadora del seno para extirpar el tumor y algunos tejidos circundantes, o la mastectomía más agresiva, que extirpa todo el seno y generalmente se realiza en casos más avanzados.

Los tratamientos sistémicos (que afectan a todo el cuerpo) se administran por vía oral o a través del torrente sanguíneo y se dirigen a las células cancerosas de todo el cuerpo. Esto incluye la quimioterapia, que utiliza fármacos tóxicos como la ciclofosfamida (a veces conocida con el nombre comercial Cytoxan) o el metotrexato. El cáncer causado por las hormonas estrógeno o progesterona se puede tratar con medicamentos supresores de hormonas como el tamoxifeno o el raloxifeno (Evista).

Los tratamientos sistémicos más nuevos incluyen la terapia biológica, que utiliza el sistema inmunitario para combatir el cáncer al atacar las células del cáncer de mama que contienen altos niveles de una proteína específica. Los productos biológicos de uso común incluyen bevacizumab (Avastin) o trastuzumab (Herceptin).

Cómo prevenir el cáncer de mama

Si le preocupa desarrollar cáncer de mama, es posible que se pregunte si hay medidas que pueda tomar para prevenir el cáncer de mama. Algunos factores de riesgo como B. la historia familiar, no se puede cambiar. Sin embargo, puede hacer cambios en su estilo de vida para reducir su riesgo.

Las investigaciones muestran que los cambios en el estilo de vida pueden reducir el riesgo de cáncer de mama, incluso en mujeres de alto riesgo. Por lo tanto, se recomienda limitar el consumo de alcohol, mantener un peso saludable, reducir la cantidad de calorías que consume cada día, mantenerse activa a través del ejercicio, amamantar si es madre y limitar la terapia hormonal después de la menopausia. De cualquier manera, siempre es mejor hablar con su médico para que pueda darle el mejor consejo.

Fecha de creación

junio 2023