



Todos los trucos para acelerar el orgasmo femenino, (porque sí, se puede)

Descripción



Es posible acelerar el orgasmo de una mujer... si sabes cómo lograrlo. Si bien es cierto que cada persona es única, existen unas pautas comunes a todas las mujeres que te pueden orientar a la hora de hacer más satisfactoria la práctica sexual con tu pareja. Para que nos lo cuente todo, hablamos con Silvia San, psicóloga y experta en sexología [psitel](#). Según este experto, una de las cualidades sexuales más valoradas es que la pareja se preocupe por dar placer. Temas como elogiar su cuerpo o resaltar lo más atractivo provocan respuestas positivas así como la resistencia (o persistencia) para infundir placer hasta el orgasmo. Pero aún más importante es la comunicación (verbal o no verbal), porque si no sabes lo que le gusta o no notas las reacciones positivas o negativas de tu pareja ante un determinado estímulo, te costará mucho más disfrutarlo. cuando estáis juntos. “No todas las parejas funcionan igual, aunque lo creas así. Después del coito, deben decirse lo que más les gustó y lo que menos les gustó para realizar más pruebas e investigaciones”, explica la experta.

Juegos y besos precoitales, imprescindibles

Lento, suave, húmedo, con o sin lengua. Los besos de todo tipo y en todas partes son importantes. La piel femenina tiende a ser más sensible que la masculina y presenta un mayor número de zonas erógenas, según la sexóloga de Psytel, quien también aconseja a los amantes tomarse su tiempo antes de la penetración para explorar las acciones que provocan una mayor excitación. Algunas personas disfrutan de las caricias, otras del masaje, otras del susurro al oído... “Estos juegos previos al coito o los preliminares permiten que la mujer se excite y se lubrique bien, preparándola para la

penetración”, añade.

Una nueva zona erógena cada día

Los genitales y los senos no son las únicas zonas erógenas de la mujer. Durante los preparativos conviene intentar estimular las orejas, el cuello, los brazos, las manos, la espalda, la entrepierna, los muslos e incluso los pies, los labios, la cara, el vientre... No sólo con la manos, también con otras partes del cuerpo. Como señala el experto, lo que funciona para algunas personas puede no funcionar para otras. Cada mujer tiene su propio código de placer y descifrarlo puede ser un esfuerzo colaborativo muy emocionante.

Video.

Juguetes sexuales caseros que no son peligrosos

El clítoris no es lo único, pero es importante

El clítoris es el órgano sexual más importante de la mujer y si no se estimula adecuadamente la relación no será satisfactoria. La estimulación manual del clítoris debe hacerse con delicadeza porque, como explica Silvia Sanz, el clítoris es tan o más sensible que el glande masculino. Es importante saber si la mujer puede tolerar o no la estimulación directa, y también es recomendable saber con qué fórmula de estimulación se siente más cómoda. En general, la experta aconseja trabajar lentamente las zonas cercanas al clítoris e ir probando poco a poco la estimulación directa sin estimulación brusca a medida que aumenta la excitación.

Sentirse único, la receta del éxito

No necesitas muchos elementos para amenizar las relaciones sexuales, pero te será útil tu imaginación, una de las herramientas más poderosas en las relaciones sexuales, que hace posible casi cualquier cosa para sorprender a tu pareja. Aceites, velas perfumadas, frutas, helados, espuma, nata, plumas, juguetes sexuales o disfraces pueden formar parte de la dinámica y el juego sexual, pero se vuelve aún más estimulante, según la experta, que sorprende a las cosas cotidianas con encontrarle nuevos usos. y convertir ese objeto o acción en un “código de pareja” que les permita a ambos excitarse con solo mirarlo.

La comunicación con tu pareja sexual es la base sobre la que se construye una relación sexual satisfactoria. /

semen

Cunnilingus: atención a la técnica

Es cierto que no todas las mujeres disfrutan del sexo oral, por lo que es buena idea preguntarle a tu pareja si lo encuentra incómodo o no. La precaución y el momento también son recomendaciones importantes para el sexo oral. De hecho, usar los dientes o estimular bruscamente el clítoris son

algunos errores comunes del cunnilingus. Como aconseja Silvia Sanz, es mejor besar y estimular la zona del clítoris y luego ir acercándolo poco a poco.

Penetración: cuándo y cómo

Penetrando a una mujer sin estar absolutamente seguro de que su vagina está lubricada es un error. Según explica la experta, existe la creencia generalizada de que el éxito del coito se basa en una penetración fuerte y rápida, pero lo cierto es que probar diferentes ritmos y profundidades, así como alternar movimientos hacia arriba o hacia abajo, es lo más efectivo. y largas y profundas penetraciones con otras rápidas. Las variaciones le permiten agregar diferentes sensaciones a la experiencia sexual.

Video.

Curiosas reacciones post-orgásmicas en el cuerpo

Posiciones sexuales que aceleran el orgasmo

Las posiciones en las que la mujer está encima (o encima) del hombre facilitan la estimulación del clítoris y facilitan la consecución del orgasmo. Si la mujer está luchando por alcanzar el orgasmo, es recomendable que practique las posiciones en las que toma el control de la penetración sobre su pareja. Las posiciones sexuales que facilitan el contacto visual o que permiten a la pareja susurrar al oído suelen ser también estimulantes.

Se generoso, el sexo no termina con la eyaculación

El sexo no es solo coito, ni una relación sexual termina con la eyaculación masculina. Una de las dudas más comunes en la consejería sexual tiene que ver con el hecho de que después del coito o de la masturbación en general, el hombre termina la relación sexual con la eyaculación. No obstante, la experta aconseja que ambos amantes continúen con los juegos, las caricias, el cariño y las atenciones ya que ayuda a disfrutar de una relación sexual más satisfactoria y plena.

Fecha de creación

marzo 2023