



Tokio: los 3 deportes de los Juegos Olímpicos en los que solo compiten mujeres

Descripción

Los Juegos Olímpicos de Tokyo 2020 cuentan con muchas curiosidades.

Desde la inclusión de nuevos deportes como el karate, surf y skateboarding, al uso de innovadoras tecnologías que muestran hasta las pulsaciones de los atletas y la decisión de una política más “verde” con camas de cartón y medallas hechas de materiales reciclables, por ejemplo.

Todo esto en medio de una pandemia que hizo retrasar los Juegos Olímpicos un año, aunque conserva el nombre de Tokyo 2020.

Entre las características relacionadas con este certamen deportivo mundial, existen unas cuantas actividades que **involucran exclusivamente a las mujeres**.

En los Juegos Olímpicos de Tokyo 2020 hay tres deportes que solo los practican atletas femeninas.

Aquí te contamos cuáles son y por qué son únicos para las mujeres.

Natación artística

Es una mezcla entre arte y deporte.



Reuters

La natación sincronizada o artística es una disciplina olímpica femenina que combina la perfección técnica, la sincronización, la coreografía, la interpretación y la emoción, describe el sitio oficial de Tokyo 2020.

Utilizando música, los equipos deben completar dos rutinas. Una de técnica, con cinco figuras designadas en un máximo de dos minutos y 50 segundos y una libre que debe durar entre tres o cuatro minutos.

El requisito clave de este deporte es que las nadadoras deben **realizar movimientos mientras mantienen la respiración.**

Pero no siempre fue protagonizado por mujeres.



Reuters

Según detalla el sitio oficial de los juegos, la natación artística surgió de los ballets acuáticos teatrales de finales del siglo XIX y principios del XX adaptando técnicas de salvamento y natación.

Las primeras competencias tenían nadadores hombres, pero con el tiempo la natación sincronizada se asoció a las mujeres después de una exhibición de la australiana Annette Kellerman en un tanque de agua en el hipódromo de Nueva York en 1907.

La natación artística fue incluida por primera vez en los Juegos de Los Ángeles 1984.

En la actualidad, las actuaciones se califican teniendo en cuenta la **sincronización, la dificultad, la técnica y la coreografía**. Incluso es importante cuánto salpican las nadadoras cuando golpean el agua con las manos.

Las competidoras de China y Japón son las líderes en este deporte. Pero también se destacan nadadoras rusas, españolas, francesas, ucranianas, estadounidenses y canadienses.

Gimnasia rítmica

La esencia de la gimnasia rítmica es la concentración, la coordinación y el control.



Reuters

En su interpretación, las atletas combinan el lanzamiento de un objeto al aire -que puede ser una pelota o un aro, entre otros- mientras realizan saltos, giros o rutinas acrobáticas, para luego atraparlo.

Este deporte olímpico es calificado por el **nivel artístico de sus actuaciones**, que están acompañadas por la música y la habilidad con que se realizan maniobras difíciles con los aparatos.

Las raíces de la gimnasia rítmica o artística se encuentran en las ideas de movimiento y estética del siglo XIX y principios del XX, señala el sitio oficial de Tokyo 2020. Y siempre estuvo vinculada a la mujer.

El primer Campeonato del Mundo se celebró en Hungría en 1963. Y la primera vez que fue incluida en los Juegos Olímpicos fue en Los Ángeles 1984.



Reuters

La gimnasia rítmica, al estar basada en las tradiciones europeas de la danza y el ballet, no es de extrañar que esté dominada por atletas de ese continente como gimnastas rusas, bielorrusas y ucranianas quienes regularmente ganan medallas.

A nivel olímpico, la gimnasia rítmica es solo practicada por mujeres, pero en países como España hay gimnastas masculinos.

Sóftbol

La novedad del **sóftbol es que, junto al béisbol, vuelve a estar presente en unos Juegos Olímpicos**. La última vez fue en Beijing 2008.

El sóftbol fue presentado como deporte de competición olímpica exclusivamente en categoría femenina en Atlanta 1996.

Japón decidió reintroducir tanto el sóftbol como el béisbol para Tokyo 2020 por tratarse de deportes de altísima popularidad en la cultura japonesa.



Reuters

Los conceptos básicos de ambos deportes son sencillos. Correr tras golpear la pelota con el bate, recorrer todas las bases y anotar una carrera.

La diferencia clave entre el béisbol y el sóftbol es que, en el primero, el pítcher lanza la pelota sobre el brazo, mientras que en el segundo, lo hace por debajo del brazo o cadera.

El sóftbol se practica además en un campo de juego más pequeño, con una distancia más corta entre el lanzador y el bateador que en el béisbol. Y la pelota es más grande y más pesada.

Se cree que el sóftbol nació en Estados Unidos como una versión del béisbol para poder jugar fuera de temporada.

En el ámbito olímpico, **el sóftbol es solo jugado por mujeres porque fue introducido como la versión femenina del béisbol**, ya que este no se incluyó en el programa.

Y claramente el equipo estadounidense es quien domina el deporte.

Sin embargo, el seleccionado femenino de Japón no se queda atrás y en este Tokyo 2020 consiguió la medalla de oro.



Reuters

Fecha de creación

julio 2021