



# TRUCOS ADELGAZAR | La dieta con la que Beyoncé adelgazó seis kilos en 22 días

## Descripción



Beyoncé reveló la dieta para bajar de peso que le permitió perder 14 libras en solo 22 días en el documental Homecoming. La cantante apareció frente a las cámaras y compartió los trucos para bajar de peso que siguió para bajar de peso después de tener a sus hijos. Se trata del “plan nutricional de

22 días” basado en una organización de comidas, siempre elaboradas con productos ecológicos y vegetarianos, acompañadas de ejercicio físico en el gimnasio.

**Fecha de creación**

mayo 2023