



Wheatgrass, el desconocido de los superalimentos

Descripción

El pasto de trigo o Wheatgrass es una proteína completa que contiene 17 aminoácidos, lo que lo hace ser un alimento 3 veces más proteico que la carne. Además, quienes lo beben señalan que permite combatir enfermedades como el cáncer, la diabetes y la artrosis.

Para muchas personas tomar jugo de pasto puede sonar como una idea extraña, esto, si no conoce el Wheatgrass o pasto de trigo. Esta clorofila cruda ofrece grandes beneficios para la salud y en Chile poco a poco se ha masificado su consumo ya que contiene todas las vitaminas y la mayoría de los to y el bienestar humano.



Verde Vivo fue la empresa emprendedora encargada de

comenzar la venta de este alimento en Chile. Alejandra Rivas, su creadora, descubrió el pasto de trigo luego de que a su abuela le diagnosticaron cáncer y se negaba a hacer quimioterapia. Rivas, explica que “Hans Fischer realizó estudios sobre la clorofila y ganó el Premio Nobel de Química en 1930. Luego, Ann Wigmore usó esos conocimientos para estudiar la hierba de trigo y consiguió curaciones extraordinarias”. Aquí, algunos de los beneficios que aseguran que podría tener el Wheatgrass para quienes lo consumen:

- Purifica y limpia la sangre. Alcaliniza y desintoxica.
- Reestructura la sangre y tiene un gran efecto sobre el sistema circulatorio y el suministro de

oxígeno. Se ha demostrado que el *Wheatgrass* produce glóbulos rojos rápidamente después de su ingestión. Se normaliza la presión arterial alta y estimula el crecimiento de células sanas del tejido. En combinación con alimentos vivos, es muy bueno para los trastornos de la sangre de todo tipo, incluso anemia.

- Ayuda en la desintoxicación y la regeneración del hígado. Elimina los metales pesados.
 - Es antibacteriano y antiviral.
 - Nutre el cerebro y el sistema inmunológico.
 - Regula el metabolismo.
 - Previene las enfermedades degenerativas.
 - Limpia y purifica los intestinos. Es excelente en casos de estreñimiento en mantener los intestinos activos.
 - Drena el sistema linfático, llevándose las toxinas del cuerpo.
 - Alivia la artritis y el reumatismo.
 - Reduce la presión arterial alta y aporta hierro en la sangre que ayuda a la circulación.
 - Reduce la psoriasis. También tiene efectos beneficiosos sobre los capilares.
 - El *Wheatgrass*, además, es una fuente muy potente de enzimas. Es un energizante y la vitalidad que obtenemos a partir de un zumo de 6 centilitros de pasto de trigo es equivalente al valor nutricional de alrededor de 2 kg de alimentos. En un estómago vacío, el
- tenido de vitaminas y minerales. En un minutos. La vitalidad se mantiene



durante todo el día.

En Chile, este alimento se vende en cubos de hielo que se disuelven en agua para hacer un jugo, su sabor es fuerte, como estar comiendo pasto. Cada cubo con extracto de clorofila cuesta \$ 700 y se venden en pack de 30 unidades. La mayor contraindicación es que no es apto para personas que tienen tratamientos anticoagulantes, porque al consumirlo genera que la sangre sea más gruesa.

Entre los clientes de Verde Vivo principalmente hay personas que padecen enfermedades y también consumen este alimento quienes buscan tener una vida saludable. Este alimento ya es tendencia en el mundo y sin duda en pocos meses se masificará su venta y consumo en nuestro país.

Fecha de creación

agosto 2015